

خطوات تأدية العمرة بالترتيب مع حكم كل فعل ..

م	العمل	التفصيل		الحكم عند المخالفة	
		م	الحكم		
أولاً	(الركن الأول) الإحرام * وهو بنية الدخول في النسك.	١	يسن	الاجتسال والتنظيف، والتطيب للرجال فقط قبل الدخول في النسك.	لا شيء عليه
		٢	يسن	في الإحرام أن يلبس الرجل إزار ورداء أبيضين نظيفين أما النساء فلبس ما شاءت من غير تبرج ولا زينة.	لا شيء عليه
		٣	يجب	الإهلال بالنسك عند محاذة الميقات وأن يقول: (لبيك عمرة) أو (اللهم لبيك عمرة).	برجع للميقات أو عليه فدية
		٤	يسن	الدخول في النسك بعد صلاة، فإن كان وقت فريضة وإلا أتى بصلاة ومشروعة كسنة الوضوء.	لا شيء عليه
		٥	يكره	الإهلال بالنسك قبل محاذة الميقات.	لا شيء عليه
		٦	يشرع	الاشتراط لمن كان يخاف المانع من إتمام النسك من مرض وغيره، وذلك بأن يقول: (اللهم لبيك عمرة فإن حبستني حابس فمحلي حيث حبستني) ولا يشرع أن يشترط إذا لم يكن هناك سبب ولا يخاف من عائق يمنعه.	لا شيء عليه - انظر رقم: ١
		٧	يجوز	لبس الإحرام في غير مسجد الميقات.	لا شيء عليه
		٨	يسن	التلبية بعد الدخول في النسك، ورفع الصوت بها للرجال.	لا شيء عليه - انظر رقم: ٢
		١	يسن	الاجتسال عند دخول مكة.	لا شيء عليه
		٢	يجب	أن يكون على طهارة أثناء الطواف.	لا يصح طوافه
		ثانياً	* بطواف ٧ أشواط	٣	يسن
٤	يسن			الاستمرار في التلبية من الإحرام إلى أن يشرع في الطواف.	لا شيء عليه
٥	يجب			البدء عند الطواف من محاذة (موازة) الحجر الأسود، ويجعل الكعبة عن يساره.	لا يجزئه
٦	يسن			في كل شوط من أشواط الطواف استلام الحجر الأسود وتقبيله، أو استلام الحجر بيده وقبلها، أو يشير إليه بيده اليمنى أو بشيء ولا يقبلها، ويقول: (الله أكبر) كما يكبر في نهاية الشوط السابع.	لا شيء عليه
٧	يسن			أن يرمل في الأشواط الثلاثة الأولى (والرمل: الإسراع في المشي مع تقارب الخطى). (لا ترمل المرأة)	لا شيء عليه
٨	يسن			الاضطباع في أشواط الطواف فقط ولا يصلي مضطبعاً (والاضطباع: أن يجعل وسط رداءه تحت منكب الأيمن وطرفه على عاتقه الأيسر).	لا شيء عليه
٩	يسن			استلام الركن اليماني يمينه إن تيسر ولا يقبله، أو يتجاوزها إن لم يستطع دون إشارة ولا تكبير.	لا شيء عليه
١٠	يجوز			أن يتوقف في الطواف لأداء صلاة الفريضة، أو الراحة، أو الوضوء، أو الانتقال إلى دور آخر، ولا يكون وقت الفاصل طويلاً.	لا شيء عليه
١١	يسن			أن يقول بين الركن اليماني والحجر الأسود: {رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ}.	لا شيء عليه
١٢	يسن			الدعاء في أشواط الطواف ولم يرد دعاء مخصص لكل شوط.	لا شيء عليه
ثالثاً	مقام إبراهيم، والشرب من ماء زمزم			١	يجوز
		٢	يسن	أن يصلي ركعتي الطواف خلف مقام إبراهيم بعد الانتهاء من الطواف.	لا شيء عليه
		٣	يسن	أن يقرأ عند المقام قوله تعالى: {وَأَنذِرْهُمْ مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ حُضُلًّى}.	لا شيء عليه
		٤	يجوز	أن يصلي ركعتي الطواف في أي مكان من المسجد الحرام.	لا شيء عليه
		٥	يسن	في الركعة الأولى قراءة سورة: {قُلْ يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ إِنَّ الرُّكْعَةَ الثَّانِيَةَ قِرَاءَةُ سُورَةِ: {قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ} بعد الفاتحة.	لا شيء عليه
		٦	يسن	الشرب والتضلع من ماء زمزم والدعاء عند شربه (والتضلع: شدة الارتواء منه).	لا شيء عليه
		٧	يسن	أن يرجع للحجر الأسود ويستلمه بيده بعد صلاة ركعتي الطواف إن استطاع وإلا فلا يشير إليه.	لا شيء عليه
رابعاً	* ٧ أشواط (نهاية شوط وعودته شوط)	١	يسن	إذا دنا من الصفا عند بداية الشوط الأول فقط أن يقرأ قوله تعالى: {إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ}، ثم يقول: (أبداً بها بدأ الله به).	لا شيء عليه
		٢	يسن	أن يصعد جبل الصفا والمروة (ويجوز أن يقف عندهما من غير صعود).	لا شيء عليه
		يسن	أن يصعد على الصفا والمروة ويستقبل القبلة ويرفع يديه ويقول هذا الدعاء ثلاث مرات ويدعو بينها: (الحمد لله، الله أكبر، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير لا إله إلا الله وحده أنجز وعده ونصر عبده وهزم الأحزاب وحده) كما يقوله في آخر الشوط السابع.	لا شيء عليه	
		٣	يسن	أن يسمي سعيماً شديداً بين العلمين (الأخضرين). (خاص للرجال دون النساء)	لا شيء عليه
		٤	يسن	الدعاء في أشواط السعي ولم يرد دعاء مخصص لكل شوط.	لا شيء عليه
		٥	يجوز	أن يتوقف في السعي لأداء صلاة الفريضة، أو الراحة، أو الوضوء، أو الانتقال إلى دور آخر، ولا يكون وقت الفاصل طويلاً.	لا شيء عليه
خامساً	(واجب) الحلق أو التقصير	١	يجب	الحلق أو التقصير بعد الطواف والسعي لاستكمال العمرة. (والمرأة تقصر من كل ظفيرة بقدر أمثلة)	عليه فدية
		٢	يسن	الحلق (فمن النبي صلى الله عليه وسلم فقال: اللهم ارحم المخلقين، قالوا: والمقصيرين يا رسول الله قال: اللهم ارحم المخلقين، كرر ذلك ثلاثاً قالوا: والمقصيرين يا رسول الله، قال: والمقصيرين).	لا شيء عليه إذا اختار التقصير

* يحرم فعل شيء من محظورات الإحرام.

* محظورات الإحرام:

م	المحظور
١	إزالة الشعر من الرأس أو من غيره.
٢	قص الأظفار.
٣	استعمال الطيب.
٤	المباشرة (مقدمات الجماع).
٥	قتل الصيد.
٦	عقد النكاح.
٧	الجماع.
٨	لبس المخيط. (محظور على الرجال)
٩	تغطية الرأس. (محظور على الرجال)
١٠	لبس النقاب. (محظور على النساء)
١١	لبس القفازين. (محظور على النساء)

(١) إذا اشترط الحاج أو المعتمر ولم يتمكن من إتمام النسك فلا شيء عليه. وإن لم يشترط الإنسان ولم يتمكن من إتمام النسك فحكمه حكم المحصر.

(٢) صفة التلبية:

- لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك.

توجيه في الطواف والسعي:

ينبغي على المسلم أن يكون في طوافه خاضعاً متخشعاً حاضر القلب، ويستشعر بقلبه عظمة من يطوف بيته، وعليه الاجتهاد في الدعاء والذكر وقراءة القرآن.

إعداد

أستاذة د. فاطمة محمد الفهيد
ALFAHAID@GMAIL.COM

راجع

فضيلة الشيخ الدكتور

سعد تيركي الخليلان
عضو هيئة التدريس بجامعة الإمام

١٤٣٢ هـ / ٢٠١١ م