

اختيارات

من كتاب "حين تكبو ... انهض"

لسلوى العضيديان

إعداد

مدونة هادي الدهناوي

www.aldhnawi.com

- ← ما ينقش فوق الصخر لا تزيله الأمطار مهما كانت غزارتها .
- ← تستطيع أن تنجح وتحقق كل ما تريد ولكن بشرط أن تثق بالله تعالى ثم بنفسك .. وأن لا تجعل تقييمات الآخرين هي من تحدد مصيرك .
- ← حين تغرب الشمس في بقعة ما في هذا العالم فستشرق في بقعة أخرى ، فتذكر هذا حتى لا يخيفك الظلام .
- ← الصمت قد لا يكون حكمة أحياناً بقدر ما يكون صراخ لم يسمعه أحد ، لذا احرص أن يصل ما تود قوله إلى الآخرين .
- ← أنت تملك الكثير من القدرات الهائلة فاستثمرها ولا تحزنك البدايات المتواضعة فالعبرة دائماً بكمال النهايات .
- ← مشكلة الكثيرين من يضعون لهم خطة معينة ، أنهم يستمرون في تنفيذها رغم عدم جدواها في فترة ما ، لذلك حين لا تنجح خطتك فغير من إستراتيجيتها .
- ← تفكيرك بعين الإنسان الإيجابي يجعلك ترى الحل أمامك ، بينما تفكيرك بعين الإنسان السلبي المحطم لن يجعلك ترى سوى الفشل ، ولو كان الحل أقرب إليك .
- ← إن شعرت بخذلان من تحبهم وانكسار خاطرك ، فلا تجعل الحياة تضيق بك
- وقل يا رب !!
- ← أنت من تحدد قيمة نفسك فلا تحتقرها حين ترى فخامة الآخرين .

- ← لا تقل (نعم) في نفس الوقت الذي ترغب أن تقول فيه (لا) ، فنفسك إن لم تحبها بصدق فستعذبك .
- ← إيجاد الإيجابيات من خلال الأمور السلبية هو أحد فنون الحياة .
- ← ركز على تحقيق أهدافك جيداً وثابر من أجلها ولا تعلن فشلك ، فما دمت تعمل بجد واجتهاد فلن يخيب الله عملك أبداً .
- ← احتفل بإنجازاتك اليومية الصغيرة ولحظات نجاحك البسيطة وردد دوماً بصوت واضح (أنا أوّمن بنجاحي) .
- ← قاوم أمواج الألم ولا تدع أحداً يفقد ثقتك بنفسك ، وحقق حلمك من أجلك أنت لا من أجل أن تكون الأفضل في أعين الآخرين .
- ← استبدل عبارة "لا أستطيع" بكلمة "أستطيع" فالفارق الوحيد بينهما هو حرف "لا" ولكنه مُدمر حين يسبق هذه الكلمة !
- ← حين تسمح للآخرين باستئجار عقلك فلا تتذمر منهم إن لم يدفعوا لك الإيجار يوماً ما !!
- ← كن متسامحاً واعبر فوق أحداث الماضي مهما كان وقع ألمها في نفسك ، لأنك لن تستمتع بنجاحك إن كنت ما زلت تستجلب الذكريات المريرة وتعيش معها .
- ← ركز واكتب أهدافك ثم راجعها ، وبعدها انطلق بصبر وثقة وحسن ظن بالله نحو تحقيقها وإياك أن تتراجع .
- ← حين تكون حياتكم أمام مفترق طرق فقولوا (كفى ، هذه حياتي) ولا تستسلموا لظروفكم مهما كانت بالغة السوء لأنكم وقتها ستكونوا

مجرد أموات يعيشون في عالم أحياء ، فقولوها لكل من يهيل عليكم
التراب رغم أنفاسكم التي تتردد بين أضلعكم ، نعم قولوا : "كفى .. هذه
حياتي" .

← (وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ) ، آية عظيمة تجعلك تفكر ألف مرة قبل
أن تقف على أبواب أناس نهايتهم الفناء والانكسار والتراب .
← هل شعرت يوماً بالحسرة على وظيفة أو صفقة لم تكن من نصيبك ،
اطمئن واهداً ولا يأكلك الندم فلو استعنت بجنود الإنس والجن فلن يأتيك
رزق ليس من نصيبك .

← اتبعوا أحلامكم واستعينوا بالله وحده واطلبوه العون ، فجمال الحياة أن
تشعر بأنك قد حققت فيها شيئاً إيجابياً ورأيت حلمك مجسداً على أرض
الواقع .

← فكر في قدراتك التي وهبها الله عز وجل لك ولا تضيع وقتك في أمور لا قيمة
لها .

← الحد الفاصل بين حلم يموت وحلم يتمسك بالحياة رغم توابيت الموت (قوة
الدافعية) !!

← تعلمت من الحياة أن قوة الشمس لا تخفيها غيوم الظلم .

← تعلمت من الحياة أنك حين تشعر بأمواج اليأس ، فلا تستسلم وقل "يا رب".

← تعلمت من الحياة أن البحر يلفظ كل من يخشى الغوص بالأعماق ، وكذلك
الحياة تفعل .

← تعلمت من الحياة أن الصديق الحقيقي مثل المرأة ، كلما نظرت فيها وجدت صورتك الحقيقية .

← تعلمت من الحياة أننا لا نختار حياتنا ، لكننا نستطيع توجيه دفتها نحو شاطئ الأمان .

← الابتسامة ، هي سلاح يشق طريقه نحو القلوب بلا قتال ، وتستسلم له كل قلاع العالم بدون نزاع فدعونا نبتسم بصدق ومودة ، ألا يكفي أنها صدقة!!

← حين تشعر بأن أهدافك لا تتحقق فغير من طريقة تفكيرك ، فالكثيرين يصيبهم الإحباط واليأس من جراء جمود التخطيط .

← احذر!! أن تتوقف أمام الباب المغلق ، فذلك سيستنزف طاقتك وجهدك ، وانظر إلى الأبواب الأخرى المفتوحة ، فحتماً حين ستدخل إحداها سترى الأمل واقفاً في استقبالك ، فاستعن بالله وابدأ بالتفكير من الآن بالأبواب الأخرى ، ولا تتردد في استشارة من تثق به .

← حين يتخذ الإنسان قرار ما ، فعليه أن يبدأ في التنفيذ ولا ينهزم ، وأن يبتعد عن التبرير .

← حين تقترب منك عواصف الحياة فلا ترجف منها ، وكن شجاعاً في مواجهتها فهي ستزيدك صلابة وقوة .

← عثراتك أحياناً قد تكون سبباً في دخولك من بوابة المجد ، فلا تحجل منها ، ولكن كن ذكياً بما يكفي لتستفيد منها .

- ← مهما بلغ جأحك وثرأوك فأنت معرض لمفاجآت الحياة ، فلا تغتر بنفسك
ولكن كن قوياً بربك .
- ← السؤال ؟ ليس إن كنت ستقع أم لا ، وإنما إن كنت ستنهض بعد الوقوع أم لا
- فينس لومباردي .
- ← تعلمت من الحياة أن لا أفقد ثقتي بنفسي وإن حاربتني العالم أجمع ، وأن لا
أبتهج لانتصار ثمنه خسارتي لنفسي !!
- ← حين تطالب بحقك ، فابق رأسك مرفوعاً ، وإياك والاعناء إلا لخالقك .
- ← الناجحين الذين يدركون جيداً أن الإيمان بالله ثم بالذات ، هو البوابة الحقيقية
لكل إنجاز عظيم .
- ← تعلمت من الحياة أن السعادة لا تَعْبَأُ بالزجاجات ولا تباع ، ولكنها تتدفق
من داخلك .
- ← تعلمت من الحياة أن التفكير بالأمر السيئة يفسد دوماً جمال الأيام التي
نعيشها .
- ← تعلمت من الحياة أن العثرات ، هي الخطوة الأولى نحو النجاح .
- ← تعلمت من الحياة أن من ينتظرون الشكر من الآخرين ، هم أكثر الناس
إحباطاً .
- ← لا تيأس من رحمة الله وإن أذنبت ، ارجع لربك فإنه غفور رحيم ، وكن إيجابياً
في نظرتك لذاتك .
- ← تذكر دائماً .. أن الرغبة في التغيير تنبع من داخلك .

← إذا قال لك أحدهم أنت لا تستطيع ، ولكن حدسك يخبرك أنك تستطيع فاتبع حدسك .

← ليس هناك أجمل من التفاؤل والتشبت بالأمل حتى وإن كان صغيراً .. والأهم هو عدم اليأس من رحمة الله .

← قل (لا) لكل :

○ من يبث روح الانهزام في الأمة .

○ من لا يرى من الورود إلا شوكتها .

○ شخص يضيع وقته .

○ شخص متذمر كثير التشكي رغم أنعم الله التي يرفل بها ، فهذا لم يشكر ربه فهل تتوقع أن يشكرك يوماً .

○ من يحاول تقويض ثقتك بنفسك وزرع الدونية فيها .

○ من يدعوك للتسول رغم أنه يدرك كم من أدوات نجاح أنت تملكها .

○ شخص يحاول سحبك نحو الماضي الحزين والعثرات المؤلمة .

← همسة في أذن كل طموح يعاني الآن من ضغوط ما أن لا يستسلم لها

وأن لا يخيفه ضجيج البدايات ولا أصدااء الأصوات المرعبة وأن لا يتوقف

أمامها ، بل عليه أن يكافح ويثق بذاته ، فروعته النهاية وجمالها

تستحق أن تحارب من أجلها ...

← لا تدع الآخرين يصدرون القرارات في حياتك وأنت تتفرج بعيداً ، وكأن

الأمر لا يعنك ، هناك فرق بين الحياء والانهزام ، فكن شجاعاً وقل (لا)

حين يتطلب الأمر .

- ← روعة الحياة أنها مثل زهرة جميلة حتى نستنشق عطرها لا بد من أن نتحمل شوكتها .
- ← السعادة ، ليست مالاً بل هي إحساس برضا الخالق عليك وقربك منه وامتنانك لكل ما أنت فيه من عم .
- ← كثيرٌ من العظماء لم يعملوا من أجل أن يشكرهم الآخرون ويثنوا على إنجازاتهم ، بل لأن أعمالهم تشعرهم بأهمية وجودهم في الحياة .
- ← التركيز على الأمور السلبية يصيب الإنسان بالإحباط وقلّة الرغبة في الإنتاجية ، متى سندرك أن هناك جوانب مشرقة مبهجة في هذه الحياة.
- ← احتفل بإجازاتك اليومية الصغيرة ولحظات نجاحك البسيطة وردد بصوت واضح (أنا أوّمن بنجاحي) .
- ← معظم الناجحين لم يؤمن بهم أحد وكانوا فقراء ، لكنهم كانوا مؤمنين بأنفسهم وقدرتهم على النجاح ..
- ← الظروف لا تصنعنا بل نحن من نصنع الظروف حسب نظرنا لأنفسنا ، فإن كنت فقيراً وعندك أحلام فابدأ بتحقيقها من الآن فالحياة لا تنتظر أحداً .
- ← مثل طفل صغير يمشي لأول مرة يخطو خطوة ثم يسقط حتى يمشي بثقة ، هكذا ستكون البدايات ربما ستتعثّر قليلاً لكن لا تحزن فإنك ستنتلق بثقة فلم تعد طفلاً .

- ← إذا كنت تشعر بأنك شخص غير محظوظ والدنيا تعاندك ومن حولك يفهمك خطأ وتفكر كثيراً بآراء الآخرين عنك ، فأنت مهزوم داخلياً وبحاجة للتغيير الذاتي الجذري .
- ← الانهزامية لا يزرعها الآخرون في نفوسنا إلا إن وجدوا تربة خصبة في داخلنا تحتضنها .

انتهى ..

www.alDhnaawi.com

www.alDhnaawi.com