



عنوان العدد :

خير الكلام ما : قل ودل ..

من اهم

مواضيع العدد :

- خواطر ايمانية
- اشجار تبدو معلقة!
- فيتامينات للعقل !
- مدرسة عمرها اقرون!
- قطرات ادبية..
- فكرة تربوية .
- اتباع خوط الموضبة
- ( د. طارق الحبيب ).
- خلفيات لسطح
- المكتب.

# السلام عليكم و رحمة الله و بركاته

ويأتي الصَّبَاح ••  
ل/ .. يُعَاوِدَ البَشَرَ تَرْتِيبَ أَحْلَامِهِمْ ...  
من جديد !  
أرجوكِ / ربِّي .. ♥  
سُقياً أمل ..  
ل { جميع أحلامنا المبتورة ♥  
صباحكم كما تتمنون ي رب

أتمنى أنكم بأنتم صحة و أفضل حال

ارتواء : ٢٠ /

.. تحلت بـ الأجل من القول القصير المُجمل ..



\* خواطر إيمانية ..

ربما بالظلم x  
تستطيع ان تملك كل ماتريد ~  
ولكن  
بدعوة مظلوم وأحده .. !  
تفقد كل ماملكت



عند اول مصيبي . ،  
تتطاير امنياتنا ... !  
نكره كل شئى .. !  
نضحى بأغلاً املاً كنأ .. !  
من اجل جرعة عافيه ..  
ف الحمد لله الذي عافانا ..  
وفضلنا على كثير ممن خلق تفضيلاً..



القلوب المتعلقة بالشهوات ، محجوبة عن الله بقدر تعلقها بها

لـ ابن القيم..



"ما هي الشدة التي تخطر ببالك حينما تقرأ حديث ابن عباس:  
(تعرف على الله في الرخاء يعرفك في الشدة)؟"

## { فلسفات صورة وحرفك }



...صورة توضح تصرف  
ينطق عن صاحبه بلفظ آخر :  
"اني اعني هذه الاية واطبقها /

{وَمَا أُوتِيتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَمَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَزِينَتُهَا  
وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ وَأَبْقَى أَفَلَا تَعْقِلُونَ}  
- القصص - ٦٠"



لاعب الكريكت الشهير هشام أملا الجنوب إفريقي ٢٨ سنة،  
رفض هذا اللاعب ارتداء قميص عليه إشهار لشركة CASTEL لبيع الخمر  
احتراما لتعاليم دين الإسلام مقابل دفع ٥٠٠ دولار شهريا

انظروا بماذا يتندفأ !!  
أدركتم قيمة الفراش الوثير .. والمدفأة

تلمسوا حوائج غيركم .. تعرضوا لمواطن رحمة  
ربكم ..



من اقوال :

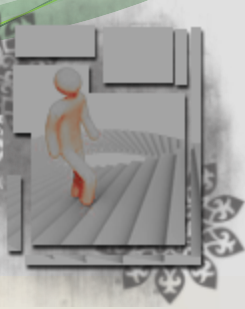
لا ينطق عن الهوى. صلى الله عليه وسلم



قال صلى الله عليه وسلم :

"هل تنصرون وترزقون إلا بضعائكم"

الراوي: - المحدث: محمد جار الله الصعدي - المصدر: النوافح العطرة - الصفحة أو الرقم: ٤٣٢  
خلاصة حكم المحدث: صحيح



## فيتامينات للعقل

تكرار الخاطرة يحولها إلى فكرة .. تكرار الفكرة يحولها إلى خطة ..  
الخطة تتحول إلى عمل .. تكرار العمل يحوله إلى عادة ! ..  
عاداتك هي التي ستحدّد نجاحك من فشلك في الحياة ؛ لذلك راقب كل خاطرة !  
فالخاطر ستحدّد مصيرك ! ..  
لا أحد يستطيع أن يُغضبك أو يُحزنك أو يُحبّطك بدون إذنك ..  
ما تشعره في داخلك ليس بسبب ما يحدث حولك ،،  
وإنّما بسبب تحليلك "أنت" للأمور ..

**غير طريقة تحليلك للحدث** ، وستتغيّر مشاعرك وانفعالاتك عن نفس الحدث !

مثلاً : مُشادّة كلاميّة تؤدّي إلى أنّ

الشّخص الذي أمامك يؤذي مشاعرك بكلامٍ جارح .. :

- حلّل ما حدث بأنّه أهانك وانتقص من قدرك = سيكون شعورك الغضب منه .. !

- حلّل ما حدث على أنّ الشّخص يمرُّ بظروفٍ صعبةٍ في حياته جعلته يقول هذا

الكلام = فستشعر بالشفقة عليه .. !!

## [ تحليل عقلك سيغيّر من مشاعرك تجاه نفس الموقف ]

تعلّم أن تتقبّل ما لا تستطيع تغييره ، وأن تركز على ما تستطيع التأثير فيه .. :  
فالكلام عن الحكومات وعن السياسة الدوليّة ... لن يفيد ! ،،  
بينما الحديث عما تستطيع عمله لتطوير نفسك أو بيتك أو الحيّ الذي تعيش فيه .. هو  
المطلوب ،  
وهو الذي سيؤثر في حياتك إيجابيًا .. !

شيئان سيجعلانك أكثر حكمة :-  
-الكتب التي تقرأها ..  
- والأشخاص الذين تختلط بهم .. ( من أصدقاؤك ؟ ) !

بين كل فعل وردّة فعل ، توجد مساحة ...  
في تلك المساحة تتحدّد شخصيتك ! .. :  
بين زحمة السير وردّة فعلك .. مساحة ،، ستقرّر فيها إن كنت ستغضب أو تصبر ... بين  
كل سبة أو شتم من شخص وردّة فعلك .. مساحة ،، ستقرّر فيها إن كنت ستردّ السبّ  
أم ستحلم ... لا تعش حياتك بنظام " أوتوماتيكي " ؛  
بحيث تكون ردود فعلك هي نفسها التي تعودت عليها منذ الصّغر .. بل وسّع المساحة (   
الزمنيّة ) بين ما يحدث حولك وبين ردّة فعلك ، واستغلّ تلك اللحظات في التّفكير في  
ردّة الفعل ،

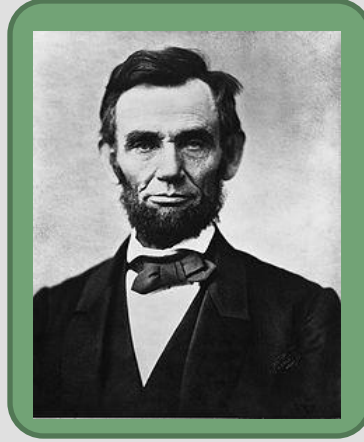
واجعل قرائك مبنياً على مبادئك .. وليس على مزاجك !



## {قصة نجاح .



إبراهيم لينكولن :



فشل في الأعمال الحرة عندما كان عمره ٢١ عام ..  
ثم خسر في الانتخابات عندما كان عمره ٣٢ عام ..  
وفشل مرة أخرى في الأعمال الأجرة عندما كان عمره ٣٤ عام ..  
وتوفيت خطيبته عندما كان عمره ٣٥ عام ..  
وأصيب بانتهيار عصبي عندما أصبح في ٣٦ عام ..  
ثم خسر الانتخابات وعمره ٣٨ عام ..  
وخسر انتخابات الكونغرس حين كان عمره ٤٣ عام ..  
وخسر مره أخرى عندما كان عمره ٤٦ عام ..  
ثم خسر سباقاً للفوز بلقب سيناتور ..  
ثم فشل في أن يكون نائباً للرئيس ..  
وفي عام ١٨٦١ :  
وعندما أصبح عمره ٥٢ عام  
أصبح رئيساً للولايات المتحدة الأمريكية





تتبع خطوط الموضة ، ما بين الاعتدال و المبالغة  
رأي البروفيسور طارق الحبيب حول هذا الموضوع  
(كلمات اكثر من رائعة بكثير )





.. كيف فعلوها ..  
اشجار معلقة !

يبدو أنهم بعد ان قطعوها  
ادركوا جريمتهم بحق  
الطبيعة  
فقرروا ان يعلقوها !!!

**بالتأكيد لا ، ، إنما ذلك بفكرة ابداعية جنونية !**



وهي تثبيت ارواق معدنية تعكس الوان اوراق الاعشاب المحيطة !



## .. فكرة تربوية : ..

أحد طلاب العلم يأمر أبناءه بالمضمضة إذا سمع منهم كلمة معيبة، وفي هذا ربط للمعنوي بالحسي، وهو من وسائل التربية، وتحذير من التعود على الكلمات القبيحة.

أ.د. ناصر العمر



## حلول ذكية لبعض الأعراض اليومية

### خفف وخز الألم في جانبك الأيمن

هل تشعر بوخز مؤلم عندما تركض؟  
هذا لأنك تخرج الهواء 'تزفر' بينما  
تضرب قدمك اليمنى الأرض.  
مما يضع ضغطاً على كبداك  
الموجود على الجانب الأيمن من الجسم  
ويسبب شداً للحجاب الحاجز الذي يرسل  
أشارة بوخز جانبي. ببساطة تعلم  
أن تزفر عندما تضرب قدمك اليسرى الأرض.  
كتاب العلاج المنزلي للرجال .

### أجعل قلبك يتوقف !

هل تريد أن تهدأ ضربات قلبك ؟  
انفخ على إبهامك.  
لماذا؟ يمكن السيطرة على عصب فاغوس،  
الذي يتحكم بمعدل نبضات القلب،  
من خلال التنفس. وسوف تستعيد معدل نبضات  
قلبك إلى الوضع الطبيعي.  
بن أبو ، اختصاصي خدمات طبي طارئ  
في جامعة بيتسبيرج.





..مدرسة عمرها ٦ قرون !

..إن مدرسة ايتون كولج الداخلية يبلغ

عمرها ٦ قرون و تخرج منها ١٩ رئيس وزراء

بريطاني وان الدراسة السنوية فيها

تبلغ ٣٠٠٠٠ جنية إسترليني للطالب الواحد اي ما يعادل ١٨٤٠٠٠ ريال سعودي في العام على الاقل ..

وبها مسابح وبحيرة صناعية ومرسى للمراكب ومسرح ضخم وقاعة احتفالات وملاعب قوذف واستوديو وحدائق و ورش وجميع الآلات الموسيقية وما يلزم لممارسة جميع الأنشطة الرياضية كالتسلق والسكواتش !

لقراءة المزيد عن هذه المدرسة العريقة [من هنا](#)



.. أعشق ! الثرّره الصّامته مع نفسي  
والحديث المُختصر مع (النّاس)



.. لي اسلوبى.. الخاص |~  
سأظل دائماً .. اتقبل رأي الناقد و الحاسد  
فالأول يصحح مساري..والثاني يزيد من اصراري ..!



لو كانت كل النساء مثل امي ..  
لاصبحت ظهور الرجال محدبة من كثر الانحاء لهن ..!



{ إهداء .. }

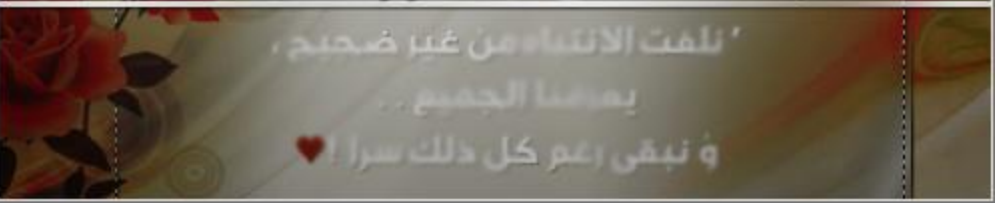
انقر على الصورة للانتقال لرابط تحميل الخلفية



انقر هنا لمشاهدة / حفظ الخلفية



انقر هنا لمشاهدة / حفظ الخلفية



قربني وزوجي اليك ,  
و اوسع اوراقنا , والف بين قلوبنا ..  
واجمع على الطاعة دروبنا

حفظ الخلفية



انقر هنا لمشاهدة / حفظ الخلفية





أطيب التمنيات بالتوفيق والسعادة

\* لكم حرية إعادة النشر



Qno@w.cn

Designer: Omlodt al Roaa