



# عمرتي ::

لأداء ما سألناك ووعدها ...

## خطوات تأدية العمرة بالترتيب مع حكم كل فعل ..

م	العمل	التفصيل		الحكم	م
		الحكم عند المخالفة	الفعل		
أولاً	(الركن الأول) الإحرام * وعبوة الدخول في النسك.	١	الانحسار والتنظيف والتطيب.	يسن	١
		٢	التجرد من المخيط ولبس ثياب الإحرام ، وأن يكشف رأسه . (والمخيط: كل ما يحيط على قياس عضو أو على البدن كله ، مثل : التقيص ، والسراويل والحبة وما أشبهها) . (والمرأة تلبس ما شاءت من الثياب)	يجب	٢
		٣	في الإحرام لبس الأبيض التنظيف .	يسن	٣
		٤	فعل محظورات الإحرام .	يجرم	٤
		٥	الدخول في النسك قبل تجاوز الميقات .	يجب	٥
		٦	الدخول في النسك عند محاذة الميقات ويقول : ( لبيك عمرة ) أو ( لبيك اللهم عمرة ) .	يسن	٦
		٧	بعد الدخول في النسك أن يصلي الفريضة إن كان وقت فريضة والا صلى ركعتين يتوي بهما سنة الوضوء .	يسن	٧
		٨	الاشتراط لمن كان يخاف المانع من إتمام النسك من مرض وغيره ، وذلك بأن يقول : ( اللهم علي حيث حسبتي ) ولا يشترط أن يشترط إذا لم يكن هناك سبب ولا يخاف من عائق يمنعه .	يسن	٨
		٩	لبس الإحرام في غير مسجد الميقات .	يجوز	٩
		١٠	التلبية بعد الدخول في النسك ، والاستمرار فيها ورفع الصوت بها للرجال .	يسن	١٠
		ثانياً	(الركن الثاني) الطواف * يطوف ٧ أشواط	١	الانحسار عند دخول مكة .
٢	أن يكون على طهارة عند البدء في الطواف .			يجب	٢
٣	عند الوصول للمسجد الحرام تقديم الرجل اليميني ويقول: (بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله، اللهم اغفر لي ذنوبي وافتح لي أبواب رحمتك، أعوذ بالله العظيم ويوجهه الكريم ويسلطانه القديم من الشيطان الرجيم) .			يسن	٣
٤	الاستمرار في التلبية من الإحرام إلى أن يشرع في الطواف .			يسن	٤
٥	البدء عند محاذة (موازة) الحجر الأسود ، بحيث يكون الحجر عن يساره والمسجد عن يمينه .			يجب	٥
٦	في كل شوط من أشواط الطواف استلام الحجر الأسود وتقبيله، أو استلام الحجر بيده ويقبلها، أو يشير إليه بيده اليميني أو يبيء، ولا يقبلها ، ويقول : ( الله أكبر ) كما يكبر في نهاية الشوط السابع .			يسن	٦
٧	أن يرمل في الأشواط الثلاثة الأولى ( والرمل : الإسراع في المشي مع تقارب الخطى ) . ( لا ترمل المرأة )			يسن	٧
٨	الاضطباع في أشواط الطواف كلها ( والاضطباع : أن يجعل وسط رداءه تحت منكبيه الأيمن وطرقيه على عاتقه الأيسر ) . (الاضطباع للرجال دون النساء)			يسن	٨
٩	استلام الركن البني بيمينته إن تيسر ولا يقبله ، أو يتجاوزها إن لم يستطع دون إشارة ولا تكبير .			يسن	٩
١٠	أن يتوقف في الطواف لأداء الصلاة، أو الراحة، أو الوضوء، أو الانتقال إلى دور آخر، ولا يكون الفاصل طويلاً .			يجوز	١٠
١١	أن يقول بين الركن البني والحجر الأسود : ( رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ) .			يسن	١١
١٢	أن يدعو بما شاء في أشواط الطواف ولم يرد دعاء مخصص لكل شوط .	يجوز	١٢		
ثالثاً	(سنة) الصلاة خلف مقام إبراهيم، والشرب من ماء زمزم	١	أن يصلي ركعتين خلف مقام إبراهيم بعد الانتهاء من الطواف .	يسن	١
		٢	أن يقرأ عند المقام قوله تعالى : ( وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى ) .	يسن	٢
		٣	أن يصلي الركعتين في أي مكان من المسجد الحرام .	يجوز	٣
		٤	في الركعة الأولى قراءة سورة: ( قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ) وفي الركعة الثانية قراءة سورة: ( قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ) .	يسن	٤
		٥	الشرب والتضرع من ماء زمزم ( والتضرع : شدة الارتواء منه ) .	يسن	٥
		٦	للمحتمر أن يرجع للحجر الأسود ويستلمه بيده بعد صلاة الركعتين إن استطاع وإلا فلا يشير إليه .	يسن	٦
رابعاً	(الركن الثالث) السعي * يسمى ٧ أشواط (ذهابه شوط) وعودته شوط)	١	إذا اقترب من الصفا عند بداية الشوط الأول فقط أن يقرأ الآية : ( إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ مَسَاجِدِ اللَّهِ فَتَمَنَّى حَتَّىٰ أَتَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ ) .	يسن	١
		٢	عند الصفا في الشوط الأول فقط أن يقول : (أبدأ بما بدأ الله به) .	يسن	٢
		٣	أن يرمي جبل الصفا والمروة ( ويجوز أن يقف عندهما ) .	يسن	٣
		٤	أن يرمي على الصفا والمروة ويستقبل القبلة ويرفع يديه ويدعو بما شاء ومن دعاء النبي أنه يقول هذا الدعاء ثلاث مرات ويدعو بينها : ( الله أكبر الله أكبر ، لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير لا إله إلا الله وحده أنجز وعده ونصر عبده وهزم الأحزاب وحده ) كما يقوله في آخر شوط .	يسن	٤
		٥	الرمل بين العلمين (الأخضرين) ويقول : ( رب اغفر وارحم إنك أنت الأعز الأكرم ) . ( لا ترمل المرأة )	يسن	٥
		٦	أن يدعو بما شاء في أشواط السعي ولا يوجد دعاء مخصص لكل شوط .	يجوز	٦
		٧	أن يتوقف في السعي لأداء الصلاة أو الراحة أو الوضوء أو الانتقال إلى دور آخر ولا يكون الفاصل طويلاً .	يجوز	٧
		٨	أن يسعى بطهارة ( والسعي بطهارة مستحبة وليست واجبة ) .	يسن	٨
		٩	تغطية الكتفين عند السعي ( بحيث يكون الرداء على الكتفين ، فالسعي ليس فيه اضطباع ) .	يسن	٩
		١٠	أن يسعى راكباً عند الحاجة .	يجوز	١٠
خامساً	(واجب) الحلق أو التقصير	١	الحلق أو التقصير بعد الطواف والسعي لاستكمال العمرة . ( والمرأة تقصر من كل قرن بقدر أمثلة )	يجب	١
		٢	الحلق (فمن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال : اللهم ارحم المحلقين، قالوا : والمقصرين يا رسول الله قال : اللهم ارحم المحلقين، كبر ذلك ثلاثاً قالوا : والمقصرين يا رسول الله، قال : والمقصرين) .	يسن	٢

وهذا تكون عمرتك بتطبيق ما ورد عن النبي صلى الله عليه وسلم ويجل لك كل شيء .. تقبل الله منا ومنكم صالح الأعمال .. ولا تنسونا من الدعاء

(١) محظورات الإحرام:

المحظور	م
حلق شعر الرأس .	١
قص الأظفار من القدم أو اليد .	٢
استعمال الطيب .	٣
المباشرة .	٤
قتل الصيد .	٥
عقد النكاح .	٦
الجماع .	٧
لبس المخيط . (محظور على الرجال)	٨
تغطية الرأس . (محظور على الرجال)	٩
لبس النقاب . (محظور على النساء)	١٠
لبس القفازين . (محظور على النساء)	١١

(٢) إذا اشترط الإنسان ولم يتمكن من إتمام النسك فلا شيء عليه ، وإن لم يشترط الإنسان ولم يتمكن من إتمام النسك فعليه هدي .

(٣) صفة التلبية :

- ( لبيك اللهم لبيك ، لبيك لا شريك لك لبيك ، إن الحمد والنعمة لك والملك ، لا شريك لك ) .

(٤) يتم احتساب شوط الطواف من حين محاذة (موازة) المعتمر الحجر الأسود .

# توجيه في الطواف والسعي :

ينبغي على المسلم أن يكون في طوافه خاضعاً متخشعاً حاضر القلب، ويستشعر بقلبه عظمة من يطوف بيته، وعليه الاجتهاد في الدعاء والذكر وقراءة القرآن.

\* المراجع :

- ١- مجموع فستواي ابن بسباس رحمه الله .
- ٢- الشرح المنع على زاد المستقنع (ابن عثيمين رحمه الله) .
- ٣- شرح كتاب المناسك من الروض المربع (سليمان العلوان)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ALFAHAID@GMAIL.COM

١٤٣١ هـ / ٢٠١٠ م