

يشمل كل سفر على وقت مستقطع إلزامي ، وهو الوقت المصروف في عملية التنقل والانتظار و مهما كان نوع الناقل ( طائرة - سيارة - قطار - باخرة ) ، سواء كان من بلدك إلى البلد المقصود أو حتى في التنقلات الداخلية بين المدن أو الأماكن السياحية البعيدة ، يعتبر هذا الوقت عند بعض الناس فرصة للقراءة والتأمل والكتابة والاستمتاع ، بينما يعتبره الآخرون وقتاً مملأً ويحبب الخمول ، ويبحثون عن عمل أو فكرة أو تجربة أي شيء يقع بين أيديهم ، تستطيع أن تجعل من هذا الوقت فترة استمتاع مختلفة عن الآخرين ، وربما تحتاج لوقت بسيط للتضير المسبق له.



### \* بعض المقترحات والأفكار \*

#### Z أولاً: بعض المقترحات لمحبي القراءة :

- ١ - قراءة القرآن ( من المصحف / من جهاز الجوال ) أو حفظ شيء منه .
- ٢ - قراءة مجلة من النوع الذي تفضله وتستمتع به ( عن الكمبيوتر أو عن السيارات أو عن الأسرة أو عن التربية أو ... ) .
- ٣ - قراءة كتاب أو نشرة حول الدولة التي سوف تسافر لها ( ستشعر بمزيد من المتعة والتشويق قبل الوصول ) .
- ٤ - قراءة رواية ( شاهد دليل الروايات [www.NovelsGuide.net](http://www.NovelsGuide.net) ) ويمكن شراء ما يناسبك من خلال المكتبات المشهورة .

#### Z ثانياً: بعض المقترحات لمحبي الاستماع والمشاركة :

- ١ - الاستماع إلى مجموعة من المقاطع الصوتية المتنوعة من الجوال أو MP3 ( قرآن / أناشيد / دورات تطويرية ومهارية / محاضرات شرعية / محاضرات تربوية ) ويمكنك الاستفادة من موقع طريق الإسلام [www.islamway.com](http://www.islamway.com) ( فهو يحوي مواد صوتية كثيرة جداً وقد استفدت منه كثيراً ) ومواقع الأناشيد المختلفة ومن خلال البحث في شبكة الإنترنت عن المواد الصوتية .
- ٢ - الاستماع ومشاهدة ما يعرض من برامج على شاشة المقعد .



#### Z ثالثاً: بعض المقترحات لمحبي الألعاب والذكاء :

- ١ - إحضار لعبة من ألعاب الذكاء والتنافس ( مثل : لعبة أبالون/Abalon/ لعبة تشيكرز/Checkers ) والتي يمكن شرائها من (فناير) .
- ٢ - استخدام أحد الألعاب الإلكترونية الصغيرة ( مثلاً : PSP من شركة سوني أو Game Boy وغيرهم ) أو من خلال جهاز الطائرة .
- ٣ - إحضار الألعاب الورقية مثل : لعبة الكلمات المتقاطعة أو لعبة سودكو أو غيرها .



#### Z رابعاً: بعض المقترحات العامة :

- ١ - النوم ( لا تنس شراء وسادة الرقبة المخصصة للنوم وغطاء العينين ) .
- ٢ - ذكر الله من استغفار وتيسير وتهليل والتأمل والتفكير في مخلوقاته .
- ٣ - إضافة ملحوظات أو تعليقات على أهدافك أو خططك الشخصية أو تخطيطك حول الرحلة .
- ٤ - كتابة فكرة أو مشروع ( تجاري أو دعوي أو في مجال عملك ودراساتك ) حسب اهتمامك ويمكن مناقشتها مع زميل السفر .
- ٥ - الحديث والاستئناس والاستفادة من تجارب من بجانبك .
- ٦ - استخدام الكمبيوتر المحمول ( كالأطلاع على ملفاتك ومجلداتك أو الاستماع أو القراءة أو اللعب من خلاله ) .
- ٧ - كتابة خواطر أو أشعار أو ذكريات أو يوميات .