

يشمل كل سفر على وقت مستقطع إلزامي ، وهو الوقت المصروف في عملية التنقل والانتظار و مهما كان نوع الناقل (طائرة - سيارة - قطار - باخرة) ، سواء كان من بلدك إلى البلد المقصود أو حتى في التنقلات الداخلية بين المدن أو الأماكن السياحية البعيدة ، يعتبر هذا الوقت عند بعض الناس فرصة للقراءة والتأمل والكتابة والاستمتاع ، بينما يعتبره الآخرون وقتاً مملأً ويجلب الخمول ، ويبحثون عن عمل أو فكرة أو تجربة أي شيء يقع بين أيديهم ، تستطيع أن تجعل من هذا الوقت فترة استمتاع مختلفة عن الآخرين ، وربما تحتاج لوقت بسيط للتحضير المسبق له .



* بعض المقترحات والأفكار *

Z أولاً: بعض المقترحات لمحبي القراءة:

- ١ - قراءة القرآن (من المصحف / من جهاز الجوال) أو حفظ شيء منه .
- ٢ - قراءة مجلة من النوع الذي تفضله وتستمتع به (عن الكمبيوتر أو عن السيارات أو عن الأسرة أو عن التربية أو ...) .
- ٣ - قراءة كتاب أو نشرة حول الدولة التي سوف تسافر لها (ستشعر بمزيد من المتعة والتشويق قبل الوصول) .
- ٤ - قراءة رواية (شاهد دليل الروايات www.NovelsGuide.net) ويمكن شراء ما يناسبك من خلال المكتبات المشهورة .

Z ثانياً: بعض المقترحات لمحبي الاستماع والمشاهدة:

- ١ - الاستماع إلى مجموعة من المقاطع الصوتية المنوعة من الجوال أو MP3 (قرآن / أناشيد / دورات تطويرية ومهارية / محاضرات شرعية / محاضرات تربوية) ويمكنك الاستفادة من موقع طريق الإسلام www.islamway.com (فهو يحوي مواد صوتية كثيرة جداً وقد استفدت منه كثيراً) ومواقع الأناشيد المختلفة ومن خلال البحث في شبكة الإنترنت عن المواد الصوتية .
- ٢ - الاستماع ومشاهدة ما يعرض من برامج على شاشة المقعد .



Z ثالثاً: بعض المقترحات لمحبي الألعاب والذكاء:

- ١ - إحضار لعبة من ألعاب الذكاء والتنافس (مثل : لعبة أبالون/Abalon/ لعبة تشيكرز/Checkers) والتي يمكن شرائها من (فنتاير) .
- ٢ - استخدام أحد الألعاب الإلكترونية الصغيرة (مثلاً : PSP من شركة سوني أو Game Boy وغيرهم) أو من خلال جهاز الطائرة .
- ٣ - إحضار الألعاب الورقية مثل : لعبة الكلمات المتقاطعة أو لعبة سودكو أو غيرها .



Z رابعاً: بعض المقترحات للعامة:

- ١ - النوم (لا تنس شراء وسادة الرقبة المخصصة للنوم وغطاء العينين) .
- ٢ - ذكر الله من استغفار وتسيح وتهليل والتأمل والتفكير في مخلوقاته .
- ٣ - إضافة ملحوظات أو تعليقات على أهدافك أو خططك الشخصية أو تخطيطك حول الرحلة .
- ٤ - كتابة فكرة أو مشروع (تجاري أو دعوي أو في مجال عملك ودراساتك) حسب اهتمامك ويمكن مناقشتها مع زميل السفر .
- ٥ - الحديث والاستئناس والاستفادة من تجارب من بجانبك .
- ٦ - استخدام الكمبيوتر المحمول (كالأطلاع على ملفاتك ومجلداتك أو الاستماع أو القراءة أو اللعب من خلاله) .
- ٧ - كتابة خواطر أو أشعار أو ذكريات أو يوميات .